

ABRIL

MENÚ TRITURADO



LUNS 01/04/2019	MARTES 02/04/2019	MÉRCORES 03/04/2019	XOVES 04/04/2019	VENRES 05/04/2019
PESCADA	TENREIRA	POLO	PESCADA	POLO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 08/04/2019	MARTES 09/04/2019	MÉRCORES 10/04/2019	XOVES 11/04/2019	VENRES 12/04/2019
PESCADA	TENREIRA	PESCADA	TENREIRA	POLO
ACELGA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	CENORIA, CABACIÑA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	PORRO, PASTA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 15/04/2019	MARTES 16/04/2019	MÉRCORES 17/04/2019	XOVES 18/04/2019	VENRES 19/04/2019
TENREIRA	PESCADA	PAVO	FESTIVO	FESTIVO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,		
CENORIA, ARROZ	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA		
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA		
LUNS 22/04/2019	MARTES 23/04/2019	MÉRCORES 24/04/2019	XOVES 25/04/2019	VENRES 26/04/2019
FESTIVO	PAVO	PESCADA	POLO	TENREIRA
	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CENORIA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
	XUDÍA, ARROZ	CABACIÑA, PATACA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019
PESCADA	TENREIRA			
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,			
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA			
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA			



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartín González  
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética  
Departamento de Calidad de Arume  
DNI: 35.322.598 - A