



LUNS 02/09/2019	MARTES 03/09/2019	MÉRCORES 04/09/2019	XOVES 05/09/2019	VENRES 06/09/2019
CODIÑOS CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	FABAS CON CHOURIZO	CREMA DE ESPINACAS	LENTELLAS CON VERDURAS
FILETE DE PESCADA Á ROMANA	LOMBO ADUBADO Ó FORNO	MARRAXO Á MARIÑEIRA	POLO AO CHILINDRÓN	FILETE RUSO EN SALSA
LEITUGA E TOMATE	ARROZ	PATACA COCIDA	ARROZ	PURÉ DE PATACA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
CACAO, ZUME E TORRADAS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE CON TORRADAS E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA
CREMA DE CABACIÑA CON FROITOS SECOS	REVOLTO DE ESPINACAS CON XAMÓN	FILETE DE TENREIRA	RAPANTE Á PRANCHA	LURAS Á PRANCHA
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	LÁCTEO
LUNS 09/09/2019	MARTES 10/09/2019	MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
CREMA DE CABAZA	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS VERDES E LARANXA	TALLARÍNS CON CHAMPIÑÓNS
TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS	SALMÓN AO FORNO	PAELLA DE PAVO E VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA	PESCADA AO VAPOR CON ALLADA
FROITA	PATACA COCIDA	FROITA	LEITUGA E TOMATE	COLIFLOR (con pataca)
IOGUR	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE	LEITE CON CEREAIS E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	IOGUR, CEREAIS E ZUME	GALLETAS, IOGUR E FROITA
ENSALADA CON ATÚN E FROITOS SECOS	LURAS Á PRANCHA	PESCADA COCIDA	POLO Á PRANCHA	COSTELETA
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
XUDIAS CON OVO	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS (con piñóns)	FABAS ESTUFADAS
FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRÓNS E SETAS	PALOMETA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	POLO Ó ALLO
PATACA COCIDA	FROITA	LEITUGA, ESPÁRRAGO E TOMATE	FROITA	PATACAS Á XARDINEIRA
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAIS	LEITE, PAN E MARMELADA	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE, CEREAIS E FROITA
REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS	PESCADA Á PRANCHA	ENSALADA DE PASTA	RAPANTE	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	LÁCTEO
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
CREMA DE PORROS	BRÓCOLI Á CASEIRA	CODIÑOS Á CARBONARA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON ESPINACAS
GUIZO DE PEIXE CON PATACAS	POLO ASADO	BACALLAO EMPANADO	ALBÓNDEGAS CON TOMATE	GUIZO DE CARNE CON FIDEOS
FROITA	ARROZ CON CHÍCHAROS	PATACA COCIDA	ARROZ	FROITA
IOGUR	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE CON BOLERÍA E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA
COSTELETA	ENSALADA CON ATÚN E FROITOS SECOS	SÁNDWICH VEXETAL	LURAS Á PRANCHA	XUDIAS CON XAMÓN
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO
LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
SOPA DE CABELLÍN				
PESCADA EN SALSA VERDE				
PATACA PANADEIRA				
IOGUR				
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE CON CEREAIS E FROITA				
FILETE DE TENREIRA				
FROITA				