

SETEMBRO

MENÚ TRITURADO



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/09/2019	MARTES 03/09/2019	MÉRCORES 04/09/2019	XOVES 05/09/2019	VENRES 06/09/2019
TENREIRA	PESCADA	PAVO	PESCADA	TENREIRA
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CENORIA,
XUDIA, ARROZ	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, PASTA	CABACIÑA, PATACA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 09/09/2019	MARTES 10/09/2019	MÉRCORES 11/09/2019	XOVES 12/09/2019	VENRES 13/09/2019
PESCADA	PAVO	PESCADA	POLO	TENREIRA
ACELGA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CENORIA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CABACIÑA, PATACA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 16/09/2019	MARTES 17/09/2019	MÉRCORES 18/09/2019	XOVES 19/09/2019	VENRES 20/09/2019
PESCADA	TENREIRA	POLO	PESCADA	POLO
CABAZA, PORRO,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CENORIA,	CABAZA, PORRO,	ACELGA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	CABACIÑA, PASTA	CABACIÑA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 23/09/2019	MARTES 24/09/2019	MÉRCORES 25/09/2019	XOVES 26/09/2019	VENRES 27/09/2019
PESCADA	TENREIRA	PESCADA	TENREIRA	POLO
ACELGA, PORRO,	CABAZA, PORRO,	CENORIA, CABACIÑA,	XUDÍA, PORRO,	CEBOLA, CABACIÑA,
CENORIA, PATACA	XUDÍA, ARROZ	PORRO, PASTA	CENORIA, PATACA	CENORIA, PASTA
ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA	ACEITE DE OLIVA
LUNS 30/09/2019	MARTES 01/10/2019	MÉRCORES 02/10/2019	XOVES 03/10/2019	VENRES 04/10/2019
TENREIRA				
CABAZA, PORRO,				
XUDIA, ARROZ				
ACEITE DE OLIVA				



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Carlos Sanmartin González
Diplomado en Nutrición Humana y Dietética
Departamento de Calidad de Arume
DNI: 35.322.598 - A