

MARZO

SEN PORCO


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/03/2020	MARTES 03/03/2020	MÉRCORES 04/03/2020	XOVES 05/03/2020	VENRES 06/03/2020
FABAS VEXETAIS	Chicharos salteados	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS
TENREIRA ASADA	BACALLAO EMPANADO	POLO O ALLO	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA
PURÉ DE CENORIA	PASTA SALTEADA	ENSALADA	PISTO DE VERDURAS (con patacas)	TOMATE NATURAL
FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 09/03/2020	MARTES 10/03/2020	MÉRCORES 11/03/2020	XOVES 12/03/2020	VENRES 13/03/2020
LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	SOPA DE AVE	CREMA DE CABACIÑA	ESPIRAIS NAPOLITANA
FILETE DE PESCADA A ROMANA	PEITUGA DE PAVO ASADA	BACALLAO A MOSTAZA	TORTILLA FRANCESA	POLO ASADO
ENSALADA	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON PATACA	ARROZ BRANCO	ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
LUNS 16/03/2020	MARTES 17/03/2020	MÉRCORES 18/03/2020	XOVES 19/03/2020	VENRES 20/03/2020
GARAVANZOS CON VERDURAS	SOPA DE CABELLIN	CREMA DE BROCOLI E CENORIA		MACARRONS CON TOMATE
RABAS	TENREIRA O CALDEIRO	TORTILLA DE CABACIÑA	FESTIVO	PESCADA A GALEGA
LEITUGA, ESPARRAGOS E CENORIA	REPOLO, PATACA E GARAVANZOS	TOMATE NATURAL		COLIFLOR CON ALLADA
FROITA	IOGUR	FROITA		FROITA
LUNS 23/03/2020	MARTES 24/03/2020	MÉRCORES 25/03/2020	XOVES 26/03/2020	VENRES 27/03/2020
LENTELLAS ESTUFADAS	SOPA DE VERDURAS	CALDO VEXETAL	Crema de cenoria con queixo	FABAS VEXETAIS
PEIXE PAU O VAPOR	MILANESA DE POLO	ATÚN GUISADO CON ESPAGUETTI	POLO CON SALSA DE MAZÁ E CITRICOS	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS
ENSALADA	ARROZ BRANCO		PATACA PANADEIRA	BROCOLI SALTEADO
FROITA	FROITA	IOGUR	PIÑA NO SEU ZUME	IOGUR
LUNS 30/03/2020	MARTES 31/03/2020	MÉRCORES 01/04/2020	XOVES 02/04/2020	VENRES 03/04/2020
XUDIAS CON TOMATE	SOPA DE PASTA			
ESTUFADO DE PAVO CON FIDEOS	XURELO A GALEGA			
	PATACAS E CHÍCHAROS A GALEGA			
FROITA	IOGUR			



Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.