



CELIACO

ABRIL 2023



LUNS

10/04/2023

MARTES

11/04/2023

MÉRCORES

12/04/2023

XOVES

13/04/2023

VENRES

14/04/2023

CHÍCHAROS CON XAMON

CREMA CAMPERA

FABAS VEXETAIS

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

17/04/2023

SOPA DE PASTA

18/04/2023

BROCOLI A CASEIRA

19/04/2023

CREMA VEXETAL

20/04/2023

GARAVANZOS CON VERDURAS

21/04/2023

CALDO GALEGO

PAELLA DE PAVO CON VERDURAS

PESCADA EN SALSA VERDE

XAMÓN ASADO EN SALSA

ATÚN GUISADO

TORTILLA DE PATACA

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

MACARRONS

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

24/04/2023

CREMA DE CABAZA

25/04/2023

FABADA

26/04/2023

ENSALADILLA

27/04/2023

CREMA DE CABACIÑA

28/04/2023

GARAVANZOS ESTUFADOS

TENREIRA ASADA EN SALSA

GUIISO DE BACALLAO CON PATACAS

ALBÓNDEGAS

POLO O ALLO

REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA

MACARRONS

PATACA GUISADA

ARROZ BRANCO

MACARRONS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

