



SEN LEGUMINOSAS

ABRIL 2023



LUNS

10/04/2023

MARTES

11/04/2023

MÉRCORES

12/04/2023

XOVES

13/04/2023

VENRES

14/04/2023

SOPA DE CABELLIN

CREMA CAMPEIRA

COLIFLOR O VAPOR

SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA

LOMBO ASADO

POLO O CHILINDRON

TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS

XURELO O FORNO

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 1

17/04/2023

SOPA DE CABELLIN

18/04/2023

MACARRONS SALTEADOS

19/04/2023

CREMA VEXETAL

20/04/2023

PISTO

21/04/2023

CALDO VEXETAL

PEITUGA DE POLO

PESCADA A PRANCHA

XAMON ASADO

FIDEOS CON ATÚN GUISADO

TORTILLA DE PATACA

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR CON PEREXIL

ARROZ BRANCO

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 2

24/04/2023

CREMA DE CABAZA

25/04/2023

SOPA DE VERDURAS

26/04/2023

BROCOLI A CASEIRA

27/04/2023

CREMA DE CABACIÑA

28/04/2023

COLIFLOR A GALEGA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PESCADA O FORNO

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

POLO O ALLO

REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA

MACARRONS SALTEADOS

PATACA COCIDA

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionares establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

