



# CELIACO

## MAIO 2023



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

CREMA DE CENORIA  
GUISO DE BACALLAO CON PATACAS

IOGUR

MÉRCORES

03/05/2023

XUDIAS CON CHOURIZO

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

04/05/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR

VENRES

05/05/2023

GARAVANZOS CON VERDURAS

LOMBO EN SALSA

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 1

08/05/2023

CHICHAROS CON XAMON

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACA O VAPOR

IOGUR

09/05/2023

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

10/05/2023

FABAS CON CHOURIZO

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

IOGUR

11/05/2023

SOPA DE LETRAS

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

12/05/2023

ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO MORRON, MILLO E CENORIA

Tenreira guisada con patacas e verduras

FROITA

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

16/05/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACA ASADA

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR

18/05/2023

FABADA

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

19/05/2023

SOPA DE VERDURAS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

FABAS VEXETAIS

ATÚN GUISADO

MACARRONS

FROITA

23/05/2023

CREMA DE VERDURAS

ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS E CHICHAROS

FROITA

24/05/2023

ESPAGUETTIS CON TOMATE

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS

IOGUR

25/05/2023

MINESTRA CON XAMÓN

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

26/05/2023

XUDIAS CON ALLADA

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS

IOGUR

Semana 4

29/05/2023

SOPA DE PASTA

ALBÓNDEGAS

XARDIÑEIRA

IOGUR

30/05/2023

ENSALADA COMPLETA

GUISO DE CALAMARES CON PATACAS

FROITA

31/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

IOGUR

01/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

IOGUR

02/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

MACARRONS

IOGUR

Semana 5

Garante que estas menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)

