



SEN LEGUMINOSAS

MAIO 2023



LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

CREMA DE CENORIA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PURÉ DE PATACA

IOGUR

MÉRCORES

03/05/2023

COLIFLOR O VAPOR

POLO O ALLO

ARROZ BRANCO

FROITA

XOVES

04/05/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

PESCADA A ROMANA

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

VENRES

05/05/2023

SOPA DE PASTA

LOMBO EN SALSA

PATACA GUISADA

FROITA

Semana 1

08/05/2023

SOPA DE PASTA

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

09/05/2023

CREMA DE VERDURAS

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

10/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

XURELO EN SALSA DE LIMÓN

ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E MILLO

IOGUR

11/05/2023

SOPA DE PASTA

POLO O CHILINDRON

ARROZ BRANCO

FROITA

12/05/2023

ENSALADA PRIMAVERA

TENREIRA ASADA EN SALSA

PATACA COCIDA

FROITA

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

16/05/2023

SOPA DE PASTA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

PATACAS ASADAS

FROITA

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

TORTILLA DE ATÚN

ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA

19/05/2023

SOPA DE VERDURAS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

22/05/2023

BROCOLI A CASEIRA

ATÚN GUISADO

FIDEOS

FROITA

23/05/2023

CREMA DE VERDURAS

XAMON ASADO

PATACA COCIDA

FROITA

24/05/2023

MACARRONS SALTEADOS

PESCADA O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA

IOGUR

25/05/2023

SOPA DE PASTA

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

26/05/2023

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

Semana 4

29/05/2023

SOPA DE PASTA

XAMÓN ASADO EN SALSA

PISTO DE VERDURAS

IOGUR

30/05/2023

ENSALADA COMPLETA

GUISO DE CALAMARES CON PATACAS

FROITA

31/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS

PASTA SALTEADA

IOGUR

01/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

IOGUR

02/06/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

IOGUR

Semana 5

Garante que estos menús fonn planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación especial e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

