



CELIACO

SETEMBRO 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

11/09/2023

12/09/2023

13/09/2023

14/09/2023

15/09/2023

CREMA DE CENORIA

CALDO DE REPOLO

FABAS VEXETAIS

CREMA DE CABACIÑA

ARROZ TRES DELICIAS

TAQUIÑO DE POLO GUISADO

XAMÓN ASADO EN SALSA

PESCADA A MARIÑEIRA

Tenreira guisada con patacas e verduras

TORTILLA DE ATÚN

MACARRONS

ARROZ BRANCO

PATACA O VAPOR

TOMATE NATURAL

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

18/09/2023

19/09/2023

20/09/2023

21/09/2023

22/09/2023

CREMA DE CABAZA

MACARRONS CON TOMATE

SOPA DE PASTA

POTAXE DE GARAVANZOS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

PESCADA A GALEGA

TORTILLA DE PATACA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

POLO ASADO

BROCOLI CON PATACA

TOMATE NATURAL

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

25/09/2023

26/09/2023

27/09/2023

28/09/2023

29/09/2023

ENSALADILLA

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE CABACIÑA

GARAVANZOS CON VERDURAS

ENSALADA TROPICAL

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

TENREIRA ASADA EN SALSA

LOMBO EN SALSA

XURELO O FORNO

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS

ARROZ BRANCO

MACARRONS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

