



SEN FROITOS SECOS

SETEMBRO 2023



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

11/09/2023

12/09/2023

13/09/2023

14/09/2023

15/09/2023

CREMA DE CENORIA

CALDO DE REPOLO

POTAXE DE LENTELLAS

CROQUETAS

ARROZ TRES DELICIAS

TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PESCADA A MARIÑEIRA

GUISO DE TENREIRA CON PATACAS E VERDURAS

TORTILLA DE ATÚN

ARROZ BRANCO

PATACAS O VAPOR

TOMATE NATURAL

FROITA

FROITA

IOGUR

FROITA

IOGUR

18/09/2023

19/09/2023

20/09/2023

21/09/2023

22/09/2023

CREMA DE CABAZA

ENSALADA DE PASTA

SOPA DE FIDEOS

POTAXE DE GARAVANZOS

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

PESCADA A GALEGA

TORTILLA DE PATACA

GALLO SAN PEDRO O FORNO

POLO ASADO

BRÓCOLI

TOMATE NATURAL

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

ARROZ BRANCO

IOGUR

FROITA

FROITA

FROITA

IOGUR

25/09/2023

26/09/2023

27/09/2023

28/09/2023

29/09/2023

ENSALADILLA CON OVO RELADO

ENSALADA COMPLETA

CREMA DE CABACIÑA

LENTELLAS A CASEIRA

ENSALADA TROPICAL

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

TENREIRA ASADA EN SALSA

LOMBO ADUBADO O FORNO

XURELO O FORNO

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

LEITUGA E TOMATE

MACARRONS SALTEADOS

ARROZ BRANCO

CODIÑOS SALTEADOS

FROITA

IOGUR

FROITA

FROITA

IOGUR

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

