



SEN LEGUMINOSAS

SETEMBRO 2023



LUNS

11/09/2023

CREMA DE CENORIA

XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

MARTES

12/09/2023

CALDO VEXETAL

XAMON ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

MÉRCORES

13/09/2023

BROCOLI A CASEIRA

PESCADA A MARIÑEIRA

PATACAS O VAPOR

IOGUR

XOVES

14/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

TENREIRA ASADA

PATACA COCIDA

FROITA

VENRES

15/09/2023

ARROZ TRES DELICIAS

TORTILLA DE ATÚN

TOMATE NATURAL

IOGUR

Semana 1

18/09/2023

CREMA DE CABAZA

RAGOUT DE PORCO CON PATACAS

IOGUR

19/09/2023

ENSALADA ITALIANA

PESCADA A GALEGA

BRÓCOLI

FROITA

20/09/2023

SOPA DE PASTA

TORTILLA DE PATACA

TOMATE NATURAL

FROITA

21/09/2023

SOPA DE VERDURAS

GALLO SAN PEDRO O FORNO

ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA

22/09/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ

POLO ASADO

ARROZ BRANCO

IOGUR

Semana 2

25/09/2023

MACARRONS CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE LIMON

LEITUGA E TOMATE

FROITA

26/09/2023

ENSALADA COMPLETA

TENREIRA ASADA EN SALSA

MACARRONS SALTEADOS

IOGUR

27/09/2023

CREMA DE CABACIÑA

LOMBO ASADO

ARROZ BRANCO

FROITA

28/09/2023

COLIFLOR A GALEGA

XURELO O FORNO

MACARRONS SALTEADOS

FROITA

29/09/2023

ENSALADA CON ANANÁS

PUCHERO DE POLO CON PATACAS

IOGUR

Semana 3

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visítate: www.arumeservicios.com

