



FÁCIL MASTICACIÓN

ABRIL 2024



LUNS

01/04/2024

VACACIONES SEMANA SANTA

MARTES

02/04/2024

LENTELLAS GUIADAS

TORTILLA DE PATACA

-

IOGUR

MÉRCORES

03/04/2024

CREMA DE VERDURAS

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

XOVES

04/04/2024

ESPIRAIS CON TOMATE

GARAVANZOS CON BACALAO

ARROZ BRANCO

IOGUR

VENRES

05/04/2024

SOPA DE CABELLIN

MEDALLON DE SALMON E CABAZA

XARDIÑEIRA

IOGUR

Semana 1

08/04/2024

CHÍCHAROS SALTEADOS

TORTILLA DE PATACA

IOGUR

09/04/2024

SOPA DE FIDEOS

ROLIÑO PRIMAVERA

ARROZ BRANCO

IOGUR

10/04/2024

CALDO DE GRELOS

PESCADA O FORNO

IOGUR

11/04/2024

LENTELLAS A CASEIRA

FILETE RUSO

ARROZ BRANCO

IOGUR

12/04/2024

CREMA DE CENORIA

ATÚN GUIADO CON FIDEOS

IOGUR

Semana 2

15/04/2024

CREMA DE CABAÑA

MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL

IOGUR

16/04/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS

TORTILLA DE ATÚN

-

IOGUR

17/04/2024

SOPA DE VERDURAS (con piñones)

ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE

ARROZ BRANCO

IOGUR

18/04/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL

PESCADA A GALEGA

BRÓCOLI

IOGUR

19/04/2024

CALDO VEXETAL

XURELO O FORNO

PATACA GUIADA

IOGUR

Semana 3

22/04/2024

SOPA DE CABELLIN

PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA

ARROZ CON VERDURAS

IOGUR

23/04/2024

FABAS ESTUFADAS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACA COCIDA

IOGUR

24/04/2024

CREMA CAMPEIRA

MACARRONS CON TOMATE E ATÚN

IOGUR

25/04/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS

TORTILLA DE PATACA

-

IOGUR

26/04/2024

TALLARINS SALTEADOS

XARDA A MARIÑEIRA

CENORIA

IOGUR

Semana 4

29/04/2024

CREMA DE CABAZA

TORTILLA FRANCESA

PATACA GUIADA

IOGUR

30/04/2024

MINISTRA CON XAMÓN

XURELO O FORNO

ESPIRAIS SALTEADOS

IOGUR

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024

Semana 5

Garante que estos menús fueron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicio.com

