



## ABRIL 2024



|          | LUNS<br>01/04/2024                        | MARTES<br>02/04/2024                  | MÉRCORES<br>03/04/2024         | XOVES<br>04/04/2024        | VENRES<br>05/04/2024                         |
|----------|---|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|--|
| Semana 1 | VACACIONS SEMANA SANTA                    | TORTILLA DE PATACA                    | PAELLA DE POLO E VERDURAS      | GARAVANZOS CON BACALLAO    | TORTILLA FRANCESA                            |
|          |   | TOMATE NATURAL                        |                                |                            | XARDIÑEIRA                                   |
|          |   | IOGUR                                 | FROITA                         | IOGUR                      | FROITA                                       |
|          |   |                                       |                                |                            |  |
|          |   |                                       |                                |                            |  |
| Semana 2 | CHÍCHAROS SALTEADOS                       | SOPA DE FIDEOS                        | CALDO DE GRELOS                | LENTELLAS A CASEIRA        | ENSALADA TROPICAL                            |
|          | TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS | RABAS                                 | TENREIRA ASADA EN SALSA        | POLO STROGONOFF            | ATÚN GUISADO CON FIDEOS                      |
|          |   | LEITUGA E TOMATE                      | PATACA COCIDA                  | ARROZ BRANCO               |  |
|          | FROITA                                    | IOGUR                                 | FROITA                         | FROITA                     | IOGUR  |
|          |   |                                       |                                |                            |  |
| Semana 3 | CREMA DE CABACIÑA                         | GARAVANZOS ESTUFADOS                  | SOPA DE VERDURAS (con piñones) | CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL | CALDO VEXETAL                                |
|          | MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL            | TORTILLA DE ATÚN                      | ROLIÑO PRIMAVERA               | PESCADA A GALEGA           | POLO ASADO                                   |
|          |   | ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS | ARROZ BRANCO                   | BRÓCOLI                    | PATACA GUISADA                               |
|          | IOGUR                                     | FROITA                                | FROITA                         | IOGUR                      | FROITA                                       |
|          |   |                                       |                                |                            |  |
| Semana 4 | SOPA DE CABELLIN                          | FABAS ESTUFADAS                       | CREMA CAMPEIRA                 | GARAVANZOS CON ESPINACAS   | TALLARINS CON CHAMPIÑONS                     |
|          | PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA              | GALLO SAN PEDRO O FORNO               | FIDEUA DE POLO CON VERDURAS    | TORTILLA DE PATACA         | XARDA A MARIÑEIRA                            |
|          | ARROZ CON VERDURAS                        | PATACA COCIDA                         |                                | TOMATE NATURAL             | ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA |
|          | FROITA                                    | IOGUR                                 | FROITA                         | IOGUR                      | FROITA                                       |
|          |   |                                       |                                |                            |  |
| Semana 5 | CREMA DE CABAZA                           | ENSALADILLA CON OVO RELADO            |                                |                            |  |
|          | POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS             | XURELO O FORNO                        |                                |                            |  |
|          | PATACA GUISADA                            | ESPIRAIS SALTEADOS                    |                                |                            |  |
|          | IOGUR                                     | FROITA                                |                                |                            |  |
|          |   |                                       |                                |                            |  |

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicio.com](http://www.arumeservicio.com)

